

學生健檢健康問題衛教單-包皮過長與包莖

各位親愛的家長：

本次學生健康檢查發現多數男生的包皮過長，甚麼是包皮過長？在醫師的認定，若包皮折繞在龜頭上，同時把整個龜頭完全覆蓋時，稱之包皮過長。在國小階段係屬於生理性現象，只要龜頭能夠自由的伸縮自如，一點也不妨礙，乃是正常的現象。請家長不須過分擔心，但需要教導自己的孩子維持良好個人衛生習慣，保持清潔即可避免因包皮過長又無法清潔造成的慢性刺激或感染。

下列事項請家長特別注意：

- 1.指導孩子清洗方法：把包皮後推到冠狀溝以上，每天清除附在其上的包皮垢，但務必記得洗後一定要再翻回原狀，否則極易造成龜頭缺血，甚至壞死。
- 2.如果龜頭有紅腫等發炎現象，則必須立即就醫。
- 3.另一種情況如果包皮完全裹住龜頭，不能翻捲到冠狀溝，使龜頭不能暴露出來的情形稱之為包莖，則需要接受小兒外科或泌尿科診所的治療。

彰化縣政府教育處

彰化縣醫師公會 敬啟 聯絡電話：04-7234284

學生健檢健康問題衛教單-隱睪症

各位親愛的家長：

睪丸在胎兒期發育時是位在後腹腔中，然後經鼠蹊部進入陰囊。正常睪丸的位置是在陰囊中，且兩側大小差不多，睪丸在下降的過程中，若受到障礙，可能只摸到一側或兩側都摸不到睪丸，就是所謂的隱睪症。若睪丸一直留在腹腔，大約一年後，睪丸組織就可以發現一些不正常的變化。四歲後，就有大量纖維沈積。六歲後，則製造精蟲的精原細胞就會減少。若是兩側性的隱睪症，則病患可能面臨不孕的問題。隱睪症的睪丸在腹腔內停留到青春後，睪丸的大小可能正常，但已沒有產生精蟲的能力了，且甚至會產生惡性的睪丸癌。

下列事項請家長特別注意：

隱睪症可能合併的問題很多，若父母摸不到小孩的睪丸時，建議家長可帶孩子到醫院小兒外科或泌尿科檢查。如果真的在陰囊內摸不到睪丸，就要接受進一步的檢查。最基本的是先做超音波掃描，其他如電腦斷層攝影、核磁共振攝影、血管攝影等都可以用來幫忙找出隱睪的位置。對於停留在高位腹腔內的睪丸或是各種檢查都找不到的睪丸，腹腔鏡手術的檢查和治療是要比傳統的手術治療方式理想。

彰化縣政府教育處

彰化縣醫師公會 敬啟 聯絡電話：04-7234284